

Hoge energierekening?

11 tips om eenvoudig te besparen

In elk huis is energie nodig. Bijvoorbeeld voor wassen, koken, verwarmen en elektrische apparaten. Energie is duur. In deze folder vindt u tips om gemakkelijk energie te besparen. Dat scheelt veel geld!



1 Gloeien of sparen

Een spaarlamp kopen is best duur. Toch is een spaarlamp goedkoper dan een gloeilamp. Hoe dat kan? Een spaarlamp gebruikt véél minder stroom. En hij gaat veel langer mee. Als u een spaarlamp gebruikt in plaats van een gloeilamp, scheelt dat gemiddeld 8 euro per jaar. Dus bij vijf spaarlampen bent u 40 euro goedkoper uit.



2 Onder de wol

's Nachts kan de verwarming veel lager. 15 graden is voldoende als u slaapt. Zo bespaart u energie. Zet de verwarming een uur voordat u naar bed gaat al laag, want zo lang duurt het voordat het kouder wordt in huis.



3 Haal opladers uit het stopcontact

Veel elektrische apparaten hebben een oplader. Denk aan de mobiele telefoon, maar ook het scheerapparaat en de elektrische tandenborstel. Haal de oplader uit het stopcontact als u hem niet gebruikt. Dat scheelt energie.

4 Een graadje minder

Is er niemand in de woon-, slaapkamer, keuken of andere ruimte? Dan kunt u heel simpel besparen door de verwarming uit te zetten. Bent u wel in de kamer? De verwarming één graad lager zetten scheelt gemiddeld 50 euro per jaar.

5 Goedkoper douchen

Koop een 'waterbesparende douchekop' voor uw douche. Dat scheelt veel water en gas. Gemiddeld 40 euro per jaar. In de aanschaf is hij duurder, maar dat heeft u binnen een jaar terugverdiend, omdat u minder gas en water verbruikt. Informeer bij aanschaf in de winkel of de waterbesparende douchekop past bij uw geiser, boiler of ketel.



6 Gebruik maar één koelkast

Koopt u een nieuwe koelkast? Gebruik de oude koelkast dan liever niet meer. Want twee koelkasten kosten meer stroom dan één. En nieuwe koelkasten zijn beter dan oude. Ze kosten minder stroom dan oude koelkasten.

7 Ontdooi de diepvries

Zorg dat er geen ijs op de binnenkant van de diepvries zit. Ijs kost veel energie. Ontdooi de diepvries als er ijs op de wanden zit.

8 Wassen op 40 graden

Een wasmachine kan draaien op 30, 40, 60 of 90 graden. Wassen op 60 graden kost twee keer zoveel stroom dan wassen op 40 graden. En wassen op 90 graden is nóg duurder. De meeste was wordt al bij 40 graden goed schoon, zeker met de moderne wasmiddelen.

9 Droog de was buiten

Veel mensen hebben een wasdroger. Handig, maar ook erg duur. Elke keer kost u dit 55 eurocent aan stroom. Bij mooi weer kunt u de was ook buiten hangen.



10 Zet uw computer 's nachts uit

Heeft u een computer? Als de computer aan staat, maar niet wordt gebruikt, verbruikt hij ongemerkt veel stroom. Zet hem daarom in ieder geval 's nachts helemaal uit. En gebruik een stekkerdoos met aan-uit schakelaar om het sluipverbruik te stoppen.

11 Zet de TV ècht uit

Als u de TV uit zet met de afstandsbediening dan blijft er een rood lampje branden. Dit betekent dat de TV op stand-by staat en nog steeds stroom verbruikt. Zet hem daarom uit met de knop op de TV. Dan is hij ècht uit.

Wilt u meer weten over energiebesparing?

**Kijk dan op www.milieucentraal.nl of www.consument-en-energie.nl
of bel naar de informatielijn van Milieu Centraal 0900-1719 (15 ct/min)**